

Jídelní lístek

2.11. -6.11.

Pondělí

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Frankfurtská **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Uzená kýta s čočkou na kyselo, okurka **BZLP – BZML** 1, 7

Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Houska s rybičkovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Rybí s fenyklem a smetanou **BZLP – BZML** 1, 4, 7, 9, 14

Boloňské špagety se strouhaným sýrem **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami **BZLP - BZML** 1, 3, 7, 9

Pečená kachna s dušeným zelím a houskovými knedlíky **BZLP - BZML** 1, 3, 7

Chléb s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Zelná s klobáskou **BZLP – BZML** 1, 7

Zbojnické kuřecí stehno s bramborovou kaší, ovoce **BZLP – BZML** 1, 7, 9

Perník, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Květáková s vejci **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Kuřecí curry s kokosovým mlékem a dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 6, 7, 11

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

9.11. -13.11.

Pondělí

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Špenátový krém **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Smažená treska s bramborovou kaší, míchaný kompót **BZLP – BZML** 1, 3, 4, 7

Chléb s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Chléb s pomazánkou s tofu, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Gulášová **BZLP – BZML** 1, 7

Kuřecí prsíčka přírodní, dušená jasmínová rýže, máslová karotka **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Hrstkova z luštěnin **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Vepřový plátek s vařenými bramborami a hráškem **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Rohlík s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Bramboračka s houbami **BZLP – BZML** 1, 7

Čínské plněné knedlíčky Jaozi se zelným salátem 1, 3, 6, 7, 11

Bábovka, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Kuřecí vývar **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Svíčková na smetaně s houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

16.11. -20.11.

Pondělí

Ředitelské volno

Úterý

Státní svátek

Středa

Dopolední svačina
Oběd

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Polévka – Italská **BZLP – BZML** 1, 3, 7
Vepřový řízek s bramborovou kaší, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7
Chléb s rybí pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Čtvrtek

Dopolední svačina
Oběd

Houska s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7
Polévka – Hrášková **BZLP – BZML** 1, 7
Hovězí stroganoff s dušenou jasmínovou rýží, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7
Tvarohová buchta, ovoce 1, 3, 7

Odpolední svačina

Pátek

Dopolední svačina
Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 7
Polévka – Bramborový krém s mrkví a řapíkatým celerem **BZLP – BZML** 1, 7
Moravský vrabec se zelím a houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7
Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

Odpolední svačina

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)



J í d e l n í l í s t e k

23.11. – 27.11.

Pondělí

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Kulajda **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Rozlitaný španělský ptáček s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 3, 9, 10

Chléb s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Smažený holandský řízek s bramborovou kaší, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Pohanková s vejci **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Kuřecí rizoto se sýrem a okurkou, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Chléb Šumava s pomazánkovým máslem a plátkovým eidamem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Houska se sýrovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Gulášová **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Vepřové výpečky se špenátem a bramborovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Perník, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Zeleninová s tarhoňou **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Krůtí prsa přírodní s brokolicí a dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 7

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intolerance laktózy)

Jídelní lístek

30.11. -4.12.

Pondělí

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Pórková s vejci **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Kuřecí roláda s bramborovou kaší, okurkový salát **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Chléb s Lučinou, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Zelná s klobáskou **BZLP – BZML** 1, 7

Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, smažená cibulka 1, 7

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a játrovými nočky **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Segedínský guláš s houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Chléb se šlehaným máslem a plátkovým sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Rohlík s cizrnovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Luštěninová **BZLP – BZML** 1, 7, 9

Masové kuličky v tomatové omáčce s těstovinami **BZLP – BZML** 1, 7, 9

Bábovka, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Selská se žampiony **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Vepřová pečeně, smetanový špenát, vařené brambory **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)