

J í d e l n í l í s t e k

1.9. – 4.9.

Úterý

Dopolední svačina	Houska s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Zeleninová se špenátovými nočky BZLP – BZML 1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	Boloňské špagety se sýrem, ovoce BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a zavažkou BZLP – BZML 1, 3, 9 Vepřová pečeně s hráškem a rozmarýnovou omáčkou, jasmínová rýže BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Chléb s máslem a uzeným eidam, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Houska s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Brokolicový krém BZLP – BZML 1, 7, 9 Smažená treska s bramborovou kaší, mrkvový salát s jablky BZLP – BZML 1, 3, 4, 7
Odpolední svačina	Bábovka, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Pórková s vejci BZLP – BZML 3, 7, 9 Telecí kýta na divoko s dušenou jasmínovou rýží, ovoce BZLP – BZML 1, 7, 9
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

J í d e l n í l í s t e k

7.9. – 11.9.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Špenátová BZLP -BZLM 1, 7, 9
	Krůtí prsa přírodní s rýží a máslovou zeleninou BZLP -BZLM 1, 7
Odpolední svačina	Houska s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s tofu pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Šlepičí vývar se zeleninou a nudlemi BZLP – BZML 1, 3, 9
	Masové kuličky s rajčatovou omáčkou a těstovinami BZLP – BZML 1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Čočková BZLP – BZML 1, 7, 9
	Kung- pao s dušenou jasmínovou rýží BZLP – BZML 5, 6, 9
Odpolední svačina	Houska se šlehanou Lučinou, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Rohlík s taveným sýrem Lipno, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Selská se žampiony BZLP – BZML 1, 3, 7
	Pečené kuřecí stehno s bramborovou kaší, ovoce BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Perník, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Pohanková s vejci a zeleninou BZLP – BZML 3, 9
	Vepřová pečeně s omáčkou z pečených paprik a dušenou rýží BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

J í d e l n í l í s t e k

14.9. – 18.9.

Pondělí

Dopolední svačina
Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 3, 7
Polévka – Gulášová **BZLP – BZML** 1, 7, 9
Srbské rizoto se sýrem, nakládaná okurka **BZLP – BZML** 7
Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Úterý

Dopolední svačina
Oběd

Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Polévka – Hrstková z luštěnin **BZLP – BZML** 1, 7, 9
Hovězí na slanině s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 7
Jogurt, ovoce 7

Odpolední svačina

Středa

Dopolední svačina
Oběd

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Polévka – Slepíčí se zeleninou a těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 9
Moravský vrabec s houskovými knedlíky a hlávkovým zelím **BZLP – BZML** 1, 3, 7
Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Čtvrtek

Dopolední svačina
Oběd

Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Polévka – Brokolicová **BZLP – BZML** 1, 7
Sekaná pečeně s bramborovou kaší, tomatový salát **BZLP – BZML** 1, 3, 7
Bábovka, ovoce 1, 3, 7

Odpolední svačina

Pátek

Dopolední svačina
Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 3, 7
Polévka – Zeleninová s tarhoňou **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9
Vegetariánské: Smažený květák s vařenými bramborami a tatarskou omáčkou 1, 3, 4, 7, 10
Krupicová kaše s grankem, máslem a mlékem 1, 7
Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

Odpolední svačina

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

*změna jídelního lístku vyhrazena

J í d e l n í l í s t e k

21.9. – 25.9.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 3, 7
Oběd	Polévka - Cibulová s vejci BZLP – BZML 1, 3, 9
	Přírodní okounek mořský s batátovou kaší, okurkový salát BZLP – BZML 1, 4, 7
Odpolední svačina	Houska s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Italská BZLP – BZML 1, 3, 9
	Hovězí na žampionech s těstovinami, ovoce BZLP – BZML 1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	Přírodní jogurt, ovoce 1, 3, 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Hovězí vývar s játrovou rýží a zeleninou BZLP – BZML 1, 3, 9
	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, smažená cibulka 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík se sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Kulajda BZLP – BZML 1, 3, 7, 9
	Debrecínský guláš s těstovinami BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Perník, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Kapustová s klobáskou BZLP – BZML 1, 7
	Rozlitaný španělský ptáček s dušenou jasmínovou rýží BZLP – BZML 1, 3
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

*změna jídelního lístku vyhrazena

J í d e l n í l í s t e k

28.9. – 2.10.

Pondělí

Státní svátek

Úterý

Dopolední svačina

Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Čočková **BZLP – BZML** 1, 9

Kuře na paprice ve smetanové omáčce s těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi **BZLP – BZML** 1, 3, 9

Segedínský guláš s houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Chléb s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Chléb s máslem a uzeným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Boršč **BZLP – BZML** 1, 7, 9

Pečené kuřecí stehno s bramborovou kaší, okurka **BZLP – BZML** 1, 7

Odpolední svačina

Perník, ovoce

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Špenátový krém s tarhoňou **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Vepřová pečeně na žampionech s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

*změna jídelního lístku vyhrazena