

# Jídelní lístek

1.6. – 5.6.

## Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Rybí se zeleninou a fenyklem <b>BZLP-BZM 1, 4, 7, 9</b> Maďarský perkelt s jasmínovou rýží, ovoce <b>BZLP-BZM 1, 7</b>
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

## Úterý

Dopolední svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Rajská s bazalkou a těstovinami <b>BZLP-BZM 1, 3, 9</b> Šunkové flíčky zapečené, červená řepa 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

## Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a zavářkou <b>BZLP-BZM 1, 3, 9</b> Hovězí po Burgundsku s těstovinami <b>BZLP-BZM 1, 3, 9</b>
Odpolední svačina	Houska se sýrem, zelenina 1, 3, 7

## Čtvrtek

Dopolední svačina	Chléb s máslem a ementálem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Zelná s klobáskou <b>BZLP-BZM 1, 7</b> Vepřová panenka s dušenou jasmínovou rýží a máslovým hráškem <b>BZLP-BZM 1, 7</b>
Odpolední svačina	Bábovka, ovoce 1, 3, 7

## Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Bramboračka s houbami <b>BZLP-BZM 1, 9</b> Krupicová kaše s grankem a máslem 1, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

**BZLP – bezlepková dieta**

**BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)**

\*změna jídelního lístku vyhrazena

# Jídelní lístek

08.6. – 12.6.

## Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Jáhlová se zeleninou a vejci <b>BZLP-BZM 1, 3, 9</b> Hovězí stroganof s dušenou jasmínovou rýží, ovoce <b>BZLP-BZM 1, 3, 7</b>
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

## Úterý

Dopolední svačina	Chleba s tofu pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Zeleninový krém <b>BZLP-BZM 1, 7</b> Přírodní vepřový plátek s opečenými bramborami, okurkový salát <b>BZLP-BZM 1</b>
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

## Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami <b>BZLP-BZM 1, 3, 9</b> Hovězí guláš s houskovými knedlíky <b>BZLP-BZM 1, 3, 7</b>
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina 1, 3, 7

## Čtvrtek

Dopolední svačina	Rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Špenátová <b>BZLP-BZM 1, 7, 9</b> Kuřecí Kung-pao, jasmínová rýže, arašídy a sezam <b>BZLP-BZM 1, 6, 11</b>
Odpolední svačina	Perník, ovoce 1, 3, 7

## Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Fazolová s klobásou <b>BZLP-BZM 1, 7</b> Smažený vepřový řízek s bramborovou kaší, míchaný kompot <b>BZLP-BZM 1, 3, 7</b>
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

**BZLP – bezlepková dieta**

**BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)**

# Jídelní lístek

17.6. - 21.6.

## Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Čočková s uzeninou <b>BZLP-BZM</b> 1, 9
	Vepřové na žampionech s dušenou jasmínovou rýží <b>BZLP-BZM</b> 1
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

## Úterý

Dopolední svačina	Chleba s Lučinou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Kulajda <b>BZLP-BZM</b> 1, 3, 7
	Smažený holandský řízek s bramborovou kaší, okurka <b>BZLP-BZM</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

## Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi <b>BZLP-BZM</b> 1, 3, 7
	Moravský vrabec s dušeným hlávkovým zelím, houskové knedlíky <b>BZLP-BZM</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Houska s máslem a uzeným eidamem, zelenina 1, 3, 7

## Čtvrtek

Dopolední svačina	Rohlík s tvarohovou pomazánou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Rajčatová s bazalkou <b>BZLP-BZM</b> 1
	Debrecínský guláš z vepřového masa s těstovinami <b>BZLP-BZM</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Muffiny, ovoce 1, 3, 7

## Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Květáková s vejci <b>BZLP-BZM</b> 1, 3, 7
	Rybí stípsy s bramborovou kaší, okurkový salát <b>BZLP-BZM</b> 3, 4, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

**BZLP – bezlepková dieta**

**BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)**

# Jídelní lístek

22.6. –26.6.

## Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Frankfurtská <b>BZLP-BZM</b> 1, 7 Pečené kuřecí stehno s bramborovou kaší, míchaný kompot <b>BZLP-BZM</b> 1, 7
Odpolední svačina	Chléb s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

## Úterý

Dopolední svačina	Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Hráškový krém <b>BZLP-BZM</b> 1, 7 Vepřové na paprice s dušenou jasmínovou rýží, ovoce <b>BZLP-BZM</b> 1, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

## Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a zavářkou <b>BZLP-BZM</b> 1, 3, 7 Boloňské špagety se strouhaným sýrem, ovoce <b>BZLP-BZM</b> 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

## Čtvrtek

Dopolední svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Italská <b>BZLP-BZM</b> 1, 3, 7 Srbské rizoto z vepřového masa se strouhaným sýrem, okurka <b>BZLP-BZM</b> 7
Odpolední svačina	Meruňkový koláč, ovoce 1, 3, 7

## Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka - BZLP - Cibulová s vejci 1, 3, 7 Sýrová pizza 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

**BZLP – bezlepková dieta**

**BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)**