

Jídelní lístek

30.3. - 3.4.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka - Květáková s vejci BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Zapečené šunkové flíčky, zelný salát s křenem 1, 3, 7
Odpolední svačina	Chléb s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Houska se sýrovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Dršťková z hlívy ústřičné BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Hovězí na houbách s dušenou jasmínovou rýží BZLP - BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Dršťková z hlívy ústřičné BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Vepřová panenka s dušenou jasmínovou rýží, máslová zelenina BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík s taveným sýrem 1, 3, 7

Čtvrtek

Velikonoční prázdniny

Pátek

Velikonoční prázdniny

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

6.4. – 10.4.

Pondělí

Velikonoční prázdniny

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s máslem a ementálem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Hrstková z luštěnin BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí BZLP - BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Pórková s tarhoňou a vejci BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Telecí dušené na paprice s těstovinami a smetanou BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Houska se žervé a pažitkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Bramboračka BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, okurka BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Perník, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Krůtí řízek přírodní s bramborovou kaší, míchaný kompot BZLP - BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

*změna jídelního lístku vyhrazena

Jídelní lístek

13.4. – 17.4.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Italská s bazalkou BZLP - BZML 1, 3, 7, 9 Gordon bleu s bramborovou kaší, okurkový salát BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Houska s tvarohovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Cibulová s vejci BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Kuřecí kousky na medu s dušenou jasmínovou rýží, sezam BZLP - BZML 1, 3, 7, 11
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a krupicovým kapáním BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Debrecínský guláš s paprikou a těstovinami BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Houska s máslem a ementálem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Chléb s tofu pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Slepíčí vývar s nudlemi a zeleninou BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Svíčková na smetaně s houskovými knedlíky BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Bábovka, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Kmínová s vejci a zeleninou BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Kung - pao s dušenou jasmínovou rýží BZLP – BZML 3, 7, 11 Vegetarián: Sýrová pizza s pestem a rajčat 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávká, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

20.4. – 24.4

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Zelná s bramborem a klobáskou BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Vepřový plátek přírodní se zeleninovým kuskusem BZLP – BZML 1, 3, 7 Vegetarián: Ovočné knedlíky se šlehaným tvarohem, mléko 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s taveným sýrem a ředkvičkami 1, 3, 7
Oběd	Polévka - Rybí s krabím masem a zeleninou BZLP – BZML 1, 2, 3, 4, 7 Čínské knedlíčky Jiaozi plněné vepřovým masem, zelný salát a sezam 1, 3, 4, 6, 11
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 1, 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a nudlemi BZLP – BZML 1, 3, 7 Masové polpety v rajčatové omáče s těstovinami BZLP – BZML 1, 3, 4, 7
Odpolední svačina	Houska se žervé, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Chléb s máslem a uzeným eidamem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Kapustová s klobáskou a brambory BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Pečená kachna, dušené hlávkové zelí, bramborový knedlík BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Perník, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Hrášková BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Filet z okouníka červeného s bramborová kaší, ovoce BZLP – BZML 1, 3, 4, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

*změna jídelního lístku vyhrazena

Jídelní lístek

27.4. - 1.5.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Gulášová s bramborem BZLP-BZML 1, 3, 7, 9
	Boloňské špagety s mletým masem a rajčaty, sypané sýrem BZLP-BZML 1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	Chléb s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Rohlík se šlehanou lučinou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Boršč se zakysanou smetanou a červenou řepou BZLP-BZML 1, 3, 7, 9
	Pečený losos s citronovou omáčkou a bramborovou kaší, hrášek BZLP-BZML 1, 3, 4, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Valašská kyselica s klobáskou a bramborem BZLP – BZML 1, 7, 9
	Uzená vepřová kýta s čočkou na kyselo, okurka BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík s taveným sýrem Lipno, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Rohlík s rybičkovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Hovězí vývar z oháňky s játrovou zavářkou BZLP – BZML 1, 3, 7
	Trhaná vepřová plec s bbq a celerovou kaší, nakládaná cibulka BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

Pátek

Státní svátek

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)