

Jídelní lístek

2.3. - 6.3.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Zelňačka s klobáskou BZLP - BZML 1, 3, 7, 9
	Krůtí plátek přírodní, dušená jasmínová rýže, máslová zelenina BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s máslem a plátkovým eidamem, ovoce 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Kmínová s vejci a tarhoňou BZLP – BZML 1, 3, 7, 9
	Kuřecí stripsy s batátovou kaší , ovoce BZLP - BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a těstovinami BZLP – BZML 1, 3, 7, 9
	Svíčková na smetaně s houskovými knedlíky BZLP – BZML 1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	Chléb se sýrem ementál, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Houska s tuňákovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 4, 7
Oběd	Polévka – Boršč BZLP - BZML 1, 7, 9
	Vepřová panenka, omáčka z pečených paprik, dušená jasmínová rýže BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Perník, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Kulajda s vejci BZLP – BZML 1, 3, 7, 9
	Pečené kuřecí stehýnko s bramborovou kaší, míchaný kompot BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta BZML – dieta bez mléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

*změna jídelního lístku vyhrazena

Jídelní lístek

9.3. - 13.3.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka - Květáková s vejci **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Kuřecí roláda s bramborovou kaší, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Houska s máslem a pomazánkou s tofu, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka - Rajčatová s bazalkou a tarhoňou **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Rozlitaný španělský ptáček s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka - Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Rajčatová omáčka s masovými polpetami a těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Odpolední svačina

Houska s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Houska se žervé, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka - Gulášová s bramborem **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Zvěřinové ragú s houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Odpolední svačina

Bábovka, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka - Brokolicový krém **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Vepřový perkelt s těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

16.3. – 20.3.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Italská s bazalkou **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Přírodní vepřový řízek s bramborovou kaší a okurkovým salátem **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Rohlík s máslem a šunkovým salámem, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Rybí polévka **BZLP – BZML** 1, 3, 4, 7

Boloňské špagety se sýrem, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a nudlemi **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Moravský vrabec se zelím a houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Houska s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Zeleninová krémová se špenátovými nočky **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Rybí stripsy s bramborovou kaší, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 4, 7

Odpolední svačina

Tvarohový závin, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Kapustová s klobáskou **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Srbské rizoto z kuřecího masa se sýrem, kyselá okurka **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Vegetarián: Krupicová kaše s grankem a máslem, mléko 1, 3, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

23.3. – 27.3.

Pondělí

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Selská se žampiony **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Bramborové knedlíky s uzeným masem a kysaným zelím **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Houska s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Chléb s lučinou, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Bramborová s houbami **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Kuřecí curry s kokosovým mlékem a dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 3, 6, 7

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Segedínský guláš s houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Houska se sýrem Lipno, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Chléb s máslem a uzeným eidamem, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Špenátová krémová **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Vepřové dušené v mrkvi s vařenými bramborami **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Perník, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Brokolicová **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Rizoto z kuřecího masa se sýrem, okurkový salát **BZLP – BZML** 3, 7, 9

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

30.3. - 31.3.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka - Květáková s vejci **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Zapečené šunkové flíčky, zelný salát s křenem 1, 3, 7

Odpolední svačina

Chléb s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Houska se sýrovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Dršťková z hlívy ústřičné **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Hovězí na houbách s dušenou jasmínovou rýží **BZLP - BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)