

Jídelní lístek

2.2. - 6.2.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Květáková s vejci BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Zapečené Šunkofleky s uzeným masem, zelný salát s křenem 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Houska s tofu pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Rajčatová s bazalkou a tarhoňou BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Rozlítaný španělský ptáček s dušenou jasmínovou rýží BZLP – BZML 1, 3, 7, 10
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami BZLP – BZML 1, 3, 9 Rajská omáčka s masovými kuličkami a těstovinami BZLP – BZML 1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Houska se žervé, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Gulášová BZLP – BZML 1, 3, 9 Přírodní okouník červený s bramborovou kaší, okurkový salát BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Perník, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka - Brokolicový krém BZLP – BZML 1, 7 Vepřový perkelt s těstovinami BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

J í d e l n í l í s t e k

9.2. - 13.2.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka - Fazolová s klobáskou **BZLP – BZML** 1, 7, 9

Vepřové na paprice s dušenou jasmínovou rýží, ovoce **BZLP – BZML** 1, 7

Odpolední svačina

Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Houska s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Kulajda **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Vepřový přírodní řízek s bramborovou kaší, okurkový salát 1, 3, 7

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Boršč **BZLP – BZML** 1, 7, 9

Smažená treska s bramborovou kaší a mrkvovým salátem **BZLP – BZML** 1, 3, 4, 7

Odpolední svačina

Chléb se žervé, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Houska s pomazánkovým máslem a plátkovým sýrem, ovoce 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Boloňské špagety se sýrem, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Odpolední svačina

Šáteček s ovocnou náplní, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka - Hrášková **BZLP – BZML** 1, 7, 9

Kuřecí Kung-pao s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 5, 6, 7, 11

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

*změna jídelního lístku vyhrazena



Jídelní lístek

16.2. – 20.2.

OMEZENÝ PROVOZ – BEZ OBĚDA DO 13:00

Pondělí

Dopolední svačina

Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Rohlík s máslem, šunka, zelenina 1, 3, 7

Středa

Dopolední svačina

Chléb s budapeštskou pomazánkou, jablko 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Houska s pomazánkovým máslem a trvanlivým salámem, zelenina 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Jídelní lístek

23.2. – 27.2.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka Zelná s klobáskou BZLP – BZML 1, 7, 9
	Kuřecí roláda se zeleninovým kuskusem a sušenými rajčaty BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s rybí pomazánkou, zelenina 1, 3, 4, 7
Oběd	Polévka zeleninový krém se špenátovými nočky BZLP – BZML 1, 7, 9
	Hovězí stroganof s dušenou jasmínovou rýží BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Přírodní jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka Hovězí vývar s játrovou rýží a zeleninou BZLP – BZML 1, 3, 7, 9
	Segedínský guláš s houskovými knedlíky, ovoce BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Houska s máslem a uzeným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Chléb s Lučinou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka Brokolicová BZLP – BZML 1, 7
	Pečené kuře s bramborovou kaší, mrkvový salát s jablky BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Bábovka, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka Pórková s vejci BZLP – BZML 1, 3, 7
	Vepřové na houbách s dušenou jasmínovou rýží, ovoce BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)