

Jídelní lístek

5.1. - 9.1.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Italská s bazalkou BZLP – BZML 1, 3, 9 Plněné bramborové knedlíky, zelí, smažená cibulka BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Rohlík se šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou , zelenina 1, 3, 4, 7
Oběd	Polévka – Pórková s bramborem a vajíčkem BZLP – BZML 1, 3, 7 Kuřecí stripsy s bramborovou kaší a kyselou okurkou, ovoce BZLP - BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Jogurt s ovocem 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Z fazolových lusků s kapáním BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Hovězí nudličky s omáčkou z pečených paprik, jasmínová rýže BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Rohlík s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Brokolicový krém BZLP – BZML 1, 3 Vepřový plátek s kukuřicí mrkví a hráškem, bramborová kaše BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Bábovka, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží BZLP – BZML 1, 3, 9 Boloňské špagety se sýrem, ovoce BZLP – BZML 1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

12.1. - 16.1.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka - Zeleninová s tarhoňou **BZLP – BZML** 1, 3, 9

Kuřecí stehno na paprice s těstovinami, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Tmavý chléb s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Rohlík s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a zavařkou **BZLP – BZML** 1, 3, 9

Vepřová pečeně na divoko s dušenou jasmínovou rýží, ovoce **BZLP – BZML** 1, 9

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Čočková **BZLP – BZML** 1, 9

Moravský vrabec s dušeným hlávkovým zelím, houskové knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Chléb s čerstvým tvarohem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Houska s máslem, plátkovým sýrem, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Jihočeská bramboračka **BZLP – BZML** 1, 9

Sekaný řízek s bramborovou kaší, mrkvový salát **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Perník, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Cibulová s vejci **BZLP – BZML** 1, 3, 9

Hovězí stroganof s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 3

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

20.1. – 24.1.

Pondělí

Dopolední svačina
Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 7
Polévka – Kapustová s klobáskou **BZLP – BZML** 1, 9
Uzená staročeská kýta s čočkou na kyselo, okurka **BZLP – BZML** 1
Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Úterý

Dopolední svačina
Oběd

Chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Polévka – Boršč **BZLP – BZML** 1, 7
Kuřecí roláda s bramborovou kaší, okurkový salát **BZLP – BZML** 1, 7
Jogurt, ovoce 7

Odpolední svačina

Středa

Dopolední svačina
Oběd

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Polévka- Slepíčí vývar se zeleninou a zavářkou **BZLP – BZML** 1, 3, 9
Hovězí guláš s houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7
Houska s pomazánkovým máslem a plátkovým eidamem, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Čtvrtek

Dopolední svačina
Oběd

Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Polévka – Italská **BZLP – BZML** 1, 3
Pečené zbojnické kuře s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1
Bábovka, ovoce 1, 3, 7

Odpolední svačina

Pátek

Dopolední svačina
Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 7
Polévka –Hrstková z luštěnin **BZLP – BZML** 1
Masové kuličky v rajčatové omáčce s těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 9
Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

Odpolední svačina

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

26.1. - 30.1.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Kmínová s vejci **BZLP – BZML** 1, 3, 9

Telecí kýta na paprice s těstovinami, ovoce **BZLP – BZML** 1, 9

Odpolední svačina

Rohlík s budapeštskou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Houska s máslem a uzeným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Hrášková **BZLP – BZML** 1, 7

Kuřecí Kung-pao s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 3, 5, 6, 9, 11

Odpolední svačina

Přírodní jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Gulášová **BZLP – BZML** 1, 3, 9

Smažená treska s bramborovou kaší, okurkový salát **BZLP – BZML** 1, 3, 4, 7

Odpolední svačina

Chléb s rybí pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Houska s pažitkovým tvarohem, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 9

Zvěřinové ragú s houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 9

Odpolední svačina

Tvarohový závin, ovoce 1, 3, 7

Pátek – omezený provoz bez oběda - pololetní prázdniny

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)