

Jídelní lístek

1.12. -5.12.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Pórková s vejci **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Kuřecí roláda s bramborovou kaší, okurkový salát **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Rohlík s máslem, šunka, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Chléb s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Zelná s klobáskou **BZLP – BZML** 1, 7

Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, smažená cibulka 1, 7

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a játrovými nočky **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Segedínský guláš s houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Odpolední svačina

Houska s máslem, plátkový sýr, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Chléb s tofu pomazánku, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Luštěninová **BZLP – BZML** 1, 7, 9

Masové kuličky v tomatové omáčce s těstovinami **BZLP – BZML** 1, 7, 9

Odpolední svačina

Bábovka, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Selská se žampiony **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Vepřová pečeně se smetanovým špenátem, vařené brambory **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

9.12. – 13.12.

Pondělí

Dopolední svačina
Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 7
Polévka - Kapustová s klobáskou **BZLP – BZML** 1, 7, 9
Přírodní krutí řízek s opečenými bramborami a máslovou zeleninou **BZLP – BZML** 1, 7
Vegetarián: Krupicová kaše s grankem, cukrem a máslem, mléko 1, 7
Houska s máslem, šunka, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Úterý

Dopolední svačina
Oběd

Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Polévka – Zeleninová se špenátovými nočky **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9
Vepřová panenka na žampionech s dušenou jasmínovou rýží, ovoce **BZLP – BZML** 1, 7
Jogurt, ovoce 7

Odpolední svačina

Středa

Dopolední svačina
Oběd

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a zavažkou **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9
Smažená treska s bramborovou kaší, mrkvový salát s jablky **BZLP – BZML** 1, 3, 4, 7
Chléb se žervé, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Čtvrtek

Dopolední svačina
Oběd

Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 4, 7
Polévka – Brokolicová **BZLP – BZML** 1, 7, 9
Špagety s tuňákem, drcenými rajčaty a bazalkou, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 4, 7, 9
Perník, ovoce 1, 3, 7

Odpolední svačina

Pátek

Dopolední svačina
Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 7
Polévka – Dršťková z hlívy ústřední **BZLP – BZML** 1, 7, 9
Kuřecí kari se zeleninou a kokosovým mlékem, dušená jasmínová rýže **BZLP – BZML** 1, 6, 11
Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

Odpolední svačina

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

15.12. - 19.12.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Kuřecí řízek s bramborovou kaší, míchaný kompot BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Houska s máslem, šunka, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Hrstková z luštěnin BZLP - BZML 1, 7, 9 Boloňské špagety se sýrem, ovoce BZLP – BZML 1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka - Cibulová s krutóny BZLP – BZML 1, 3, 7 Krůtí plátek se smetanovou máčkou, pórkem a dušenou rýží BZLP – BZML 1, 7
Odpolední svačina	Houska s uzeným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Rohlík s taveným sýrem Lipno, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Květáková s vejci BZLP – BZML 1, 3, 7, 9 Kuřecí řízek, bramborová kaše BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Vánočka, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Bramboračka BZLP - BZML 1, 7, 9 Rozlitaný španělský ptáček s dušenou rýží BZLP – BZML 1, 3, 7, 10
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)