

Jídelní lístek

6.10. – 10.10.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1,7
Oběd	Polévka – Cibulová s vejci BZLP – BZML 1, 3, 7
	Kuřecí Wok s dušenou jasmínovou rýží BZLP – BZML 1, 6, 11
Odpolední svačina	Houska s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Chléb s máslem a plátkovým eidamem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Fazolová s klobáskou BZLP – BZML 1, 7, 9
	Krůtí prsíčko s bramborovou kaší a máslovou brokolicí BZLP – BZML 1, 7, 9
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží BZLP – BZML 1, 3, 7, 9
	Hovězí guláš s houskovými knedlíky BZLP – BZML 1, 3, 7, 9
Odpolední svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 4, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Houska s máslem a debrecínkou, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Pórková s lučinou BZLP – BZML 1, 3, 7
	Přírodní krůtí plátek, vařené brambory, míchaná zeleninou BZLP – BZML 1, 7, 9
Odpolední svačina	Bábovka, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1,7
Oběd	Polévka – Dršťková z hlívy ústřičné BZLP – BZML 1, 7
	Hovězí po orientálsku s dušenou jasmínovou rýží BZLP – BZML 1, 3, 7
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

13.10. – 17.10.

Pondělí

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1,7

Polévka – Bramboračka s houbami **BZLP – BZML** 1, 7, 9

Fish & chips s americkými bramborami a tatarskou omáčkou **BZLP – BZML** 1, 3, 4, 7

Chléb s taveným sýrem Lipno, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Houska se šlehanou lučinou, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Boršč **BZLP – BZML** 1, 7, 9

Rozlitaný španělský ptáček s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9, 10

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Frankfurtská **BZLP – BZML** 1, 7

Telecí kýta na paprice s těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Vegetariánské: Sýrová pizza s bazalkovým pestem 1, 3, 7, 8

Rohlík s máslem, šunka, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Houska s máslem a uzeným eidamem, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Svíčková na smetaně s houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9, 10

Perník, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1,7

Polévka – Rybí polévka se smetanou a zeleninou **BZLP – BZML** 1, 4, 7

Bramborové halušky s uzeným masem a kysaným zelím 1, 3, 7

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

*změna jídelního lístku vyhrazena

Jídelní lístek

20.10. – 24.10.

Pondělí

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1,7

Polévka – Kapustová s klobáskou **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Zapečené francouzské brambory, okurkový salát 1, 3, 7

Chléb s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Rohlík s čerstvým tvarohem, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Drůbková bílá **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Boloňské špagety se strouhaným sýrem, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Zeleninová se špenátovými nočky **ZLP-BZML** 1, 3, 7

Sekaná pečeně s bramborovou kaší, okurka **BZLP - BZML**

Houska s máslem a uzeným eidamem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Rohlík s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Srbské rizoto z vepřového masa se sýrem, mrkvový salát s jablky **BZLP – BZML** 7, 9

Tvarohový závin, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Oběd

Odpolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1,7

Polévka – Gulášová **BZLP – BZML** 1, 7

Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, míchaný kompot **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)