

Jídelní lístek

3.11. -7.11.

Pondělí

Dopolední svačina
Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 7
Polévka – Frankfurtská **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9
Uzená kýta s čočkou na kyselo, okurka **BZLP – BZML** 1, 7
Vegetariánské: Smažený květák s vařenými bramborami a tatarskou omáčkou 1, 3, 4, 7, 10

Odpolední svačina

Rohlík s máslem, šunka, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina
Oběd

Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina 1, 3, 7
Polévka – Rybí s fenyklem a smetanou **BZLP – BZML** 1, 4, 7, 9, 14
Boloňské špagety se strouhaným sýrem **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina
Oběd

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami **BZLP - BZML** 1, 3, 7, 9
Pečená kachna s dušeným zelím a houskovými knedlíky **BZLP - BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Rohlík s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina
Oběd

Chléb s pomazánkou s tofu, zelenina 1, 3, 7
Polévka – Zelná s klobáskou **BZLP – BZML** 1, 7
Zbojnické kuřecí stehno s bramborovou kaší, ovoce **BZLP – BZML** 1, 7, 9

Odpolední svačina

Perník, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina
Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 7
Polévka – Květáková s vejci **BZLP – BZML** 1, 3, 7
Kuřecí curry s kokosovým mlékem a dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 6, 7, 11
Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

Odpolední svačina

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

*změna jídelního lístku vyhrazena

Jídelní lístek

10.11. -14.11.

Pondělí

Dopolední svačina
Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 7
Polévka – Špenátový krém **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9
Kuřecí prsíčka přírodní a dušenou jasmínovou rýží a máslovou karotkou **BZLP – BZML** 1, 7

Odpolední svačina

Rohlík s máslem, šunka, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina
Oběd

Chléb se šlehanou Lučinou, zelenina 1, 3, 7
Polévka – Gulášová **BZLP – BZML** 1, 7
Smažená treska s bramborovou kaší, míchaný kompot **BZLP – BZML** 1, 3, 7
Jogurt, ovoce 7

Odpolední svačina

Středa

Dopolední svačina
Oběd

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Polévka – Hrstková z luštěnin **BZLP – BZML**
Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, okurka **BZLP - BZML**
Houska s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Čtvrtek

Dopolední svačina
Oběd

Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 4, 7
Polévka – Bramboračka s houbami **BZLP – BZML** 1, 7
Srbské rizoto z vepřového masa se sýrem, mrkvový salát s jablky **BZLP – BZML** 1, 7
Bábovka, ovoce 1, 3, 7

Odpolední svačina

Pátek

Dopolední svačina
Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 7
Polévka – Kuřecí vývar **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9
Svíčková na smetaně s houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7
Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

Odpolední svačina

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

*změna jídelního lístku vyhrazena

Jídelní lístek

17.11. -21.11.

Pondělí

Státní svátek

Úterý

Dopolední svačina

Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Kmínová se zeleninou a vejci **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Kuře na paprice s těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – italská **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Moravský vrabec se zelím a houskovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Chléb s taveným sýrem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Houska s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Hrášková **BZLP – BZML** 1, 7

Hovězí stroganov s dušenou jasmínovou rýží, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Perník, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Bramborový krém s mrkví a řapíkatým celerem **BZLP – BZML** 1, 7

Sekaná pečeně se šťouchanými bramborami, kyselá okurka **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

J í d e l n í l í s t e k

24.11. – 28.11.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Kulajda **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Krůtí prsa přírodní s brokolicí a dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 7

Odpolední svačina

Rohlík s máslem, šunka, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Houska s Lučinou, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a těstovinami **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Vepřové výpečky se špenátem a bramborovými knedlíky **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Pohanková s vejci **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Kuřecí rizoto se sýrem a okurkou, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Chléb Šumava s pomazánkovým máslem a plátkovým eidamem, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Gulášová **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Smažený holandský řízek s bramborovou kaší, ovoce **BZLP – BZML** 1, 3, 7

Vegetarián: Sýrová pizza s pestem a drcenými rajčaty 1, 3, 7, 8

Odpolední svačina

Muffiny, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Zeleninová s tarhoňou **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 9

Rozlitaný španělský ptáček s dušenou jasmínovou rýží **BZLP – BZML** 1, 3, 7, 10

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)