

Jídelní lístek

29.4. - 3.5.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Pórková s vejci **BZLP-BZML** 1, 3, 7, 9

Boloňské špagety sypané sýrem **BZLP-BZML** 1, 3, 7, 9

Odpolední svačina

Chléb s máslem, šunka, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Celozrnné pečivo se šlehanou lučinou, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Boršč **BZLP-BZML** 1, 7, 9

Pečený losos s batátovou kaší a mladým hráškem **BZLP-BZML** 4, 7

Kuřecí rizoto se sýrem, celerový salát s jablky 7, 9, 13

Odpolední svačina

Rohlík s máslem a vařenými vejci, ovoce 1, 3, 7

Středa

státní svátek

Čtvrtek

Dopolední svačina

Houska s máslem a uzeným sýrem, kedlubna 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Hovězí vývar s játrovou rýží a zeleninou **BZLP-BZML** 1, 3, 9, 13

Rozlitaný španělský ptáček s dušenou jasmínovou rýží **BZLP-BZML** 1, 3, 10, 13

Odpolední svačina

Loupák, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Krupicová se zeleninou a vejci **BZLP-BZML** 1, 3, 7, 9, 13

Plněné bram. knedlíky uz. masem, kysané zelí, smažená cibulka **BZLP-BZML** 1, 3

Salát Cesar s krůtím masem, bylinkovými krutony a parmazánem 1, 3, 4, 7, 10

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

6.5. – 10.5.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka- Kapustová s klobáskou **BZLP-BZML** 1, 13

Smažený vepřový řízek s bramborovou kaší, míchaný kompot **BZLP-BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Rohlík s máslem a plátkovým eidamem, ovoce 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Květáková s vejci **BZLP-BZML** 1, 3, 7, 13

Maďarský perekelt s těstovinami, ovoce **BZLP-BZML** 1, 13

Odpolední svačina

Chléb s tuňákem 1, 3, 4, 7

Středa

Státní svátek

Čtvrtek

Dopolední svačina

Rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Čočková **BZLP-BZML** 1, 9, 13

Hovězí na houbách s dušenou jasmínovou rýží, okurkový salát **BZLP-BZML** 1, 13

Sýrová pizza s bazalkou a oregánem 1, 7

Odpolední svačina

Kobliha, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi **BZLP-BZML** 1, 3, 9, 13

Smažená treska s bramborovou kaší a máslovou brokolicí **BZLP-BZML** 1, 3, 4, 7

Krupicová kaše s grankem a máslem, mléko 1, 3, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

13.5. – 17.5.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Rajčatová s bazalkou **BZLP-BZML** 1, 7, 13

Pečené kuřecí stehno s bramborovou kaší, okurkový salát **BZLP-BZML** 7

Odpolední svačina

Chléb Šumava s taveným sýrem a ředkvičkami 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Rohlík s máslem, šunka, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi **BZLP-BZML** 1, 3, 9, 13

Telecí na paprice s dušenou jasmínovou rýží **BZLP-BZML** 1, 7, 13

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Minestrone **BZLP-BZML** 1, 9, 13

Vepřová panenka přírodní s bramborovou kaší a máslovou karotkou **BZLP-BZML** 1, 7

Odpolední svačina

Chléb s máslem a plátkový sýr, ředkvičky 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 4, 7

Oběd

Polévka – Dršťková z hlívy ústřičné **BZLP-BZML** 1, 13

Krůtí přírodní řízek s opečenými bramborami, okurkový salát **BZLP-BZML** 1, 7

Odpolední svačina

Linecké koláčky, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Květáková **BZLP-BZML** 1, 3, 7, 13

Segedinský guláš s houskovými knedlíky **BZLP-BZML** 1, 3, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

20.5. – 24.5.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Brokolicová **BZLP-BZML** 1, 7, 13

Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, cibulka **BZLP-BZML** 1, 3

Odpolední svačina

Chléb s máslem, šunka, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Rohlík s tofu pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Čočková **BZLP-BZML** 1, 9, 13

Vepřový plátek s omáčkou z drcených rajčat a bazalky, dušená rýže **BZLP-BZML** 1, 7

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a těstovinami **BZLP-BZML** 1, 3, 9, 13

Hovězí guláš s houskovými knedlíky **BZLP-BZML** 1, 13

Odpolední svačina

Chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Housenka se žervé a pažitkou 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Pórková s vejci **BZLP-BZML** 1, 3, 7, 7, 13

Jehněčí kýta na česneku s bramborovým knedlíkem a smetanovým špenátem 1, 3, 7

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mléko 1, 3, 7

Odpolední svačina

Puding, piškoty 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Italská s bazalkou **BZLP-BZML** 1, 13

Smažená treska s bramborovou kaší, okurkový salát **BZLP-BZML** 1, 3, 4, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

27.5. – 31.5.

Pondělí

Dopolední svačina

Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Fazolová s klobáskou **BZLP-BZML** 1, 9, 13

Krůtí prsíčka přírodní s dušenou rýží a máslovou brokolicí **BZLP-BZML** 1, 7

Kynuté borůvkové knedlíky s tvarohem a cukrem, mléko 1, 3, 7

Chléb s máslem, šunka, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Úterý

Dopolední svačina

Oběd

Rohlík s taveným sýrem a pažitkou, zelenina 1, 7

Polévka – Špenátový krém **BZLP-BZML** 1, 7, 13

Smažený květák s vařenými bramborami a tatarskou omáčkou 1, 3, 7

Jogurt, ovoce 7

Odpolední svačina

Středa

Dopolední svačina

Oběd

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a těstovinami **BZLP-BZML** 1, 3, 9, 13

Hovězí vařené s rajčatovou omáčkou a houskovými knedlíky **BZLP-BZML** 1, 3, 7, 9, 13

Houska se žervé, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Čtvrtek

Dopolední svačina

Oběd

Chléb s máslem a uzeným eidamem, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Gulášová **BZLP-BZML** 1, 13

Sekaná pečeně s bramborovou kaší, okurkový salát **BZLP-BZML** 1, 3, 7

Krupicová kaše s kakaem a máslem, mléko 1, 3, 7

Perníčky, ovoce 1, 3, 7

Odpolední svačina

Pátek

Dopolední svačina

Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Hrášková **BZLP-BZML** 1, 7, 13

Boloňské špagety se sýrem **BZLP-BZML** 1, 3, 7, 9, 13

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

Odpolední svačina