

Jídelní lístek

2.4. - 5.4.

Pondělí

Velikonoce

Úterý

Dopolední svačina

Houska s máslem a ředkíčkami 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Dršťková z hlívy ústřičné 1, 3 **BZLP – BZML**

Kuřecí řízek s bramborovou kaší, ovoce 1, 3, 7 **BZLP – BZML**

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Čočková 1, 3, 7, 9 **BZLP – BZML**

Krůtí prsíčka přírodní s dušenou jasmínovou rýží, máslový hrášek 1, 7 **BZLP – BZML**

Palačinky s tvarohem, čokoládovou polevou, mléko

Odpolední svačina

Corny večka s máslem a šunkou, ovoce 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Chléb s máslem šunkou, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Špenátová 1, 7 **BZLP – BZML**

Svíčková na smetaně s houskovými knedlíky 1, 3, 7 **BZLP – BZML**

Odpolední svačina

Moučník, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Zelná s klobáskou 1, 7, 9 **BZLP – BZML**

Vepřový plátek přírodní se zeleninovým kuskusem 1, 3, 7, 9 **BZLP – BZML**

Ovocné knedlíky se šlehaným tvarohem, mléko 1, 3, 7

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

8.4. – 12.4.

Pondělí

Dopolední svačina

Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Brokolicový krém se smetanou 1, 7, 9 **BZLP - BZML**

Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí 1, 3, 7 **BZLP - BZML**

Krupicová kaše s grankem a máslem 1, 7

Chléb s máslem, šunka, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Úterý

Dopolední svačina

Oběd

Chléb s tofu pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Polévka – Hrstková z luštěnin 1, 7 **BZLP - BZML**

Kuřecí stehno na paprice s těstovinami 1, 3, 7 **BZLP - BZML**

Jogurt, ovoce 7

Odpolední svačina

Středa

Dopolední svačina

Oběd

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Pórková s tarhoňou a vejci 1, 3, 7, 9 **BZLP - BZML**

Vepřová krkovička se smetanovým špenátem a bramborovými knedlíky 1, 3, 7 **BZLP - BZML**

Zeleninový salát s marinovanými krůtími prsíčky a fenyklem 1 **BZLP**

Chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Čtvrtek

Dopolední svačina

Oběd

Houska se žervé a pažitkou a ředkvičkami 1, 3, 7

Polévka – Bramboračka 1, 3, 7, 9 **BZLP - BZML**

Krůtí řízek přírodní s bramborovou kaší, míchaný kompot 1, 3, 7 **BZLP - BZML**

Palačinky s jahodovou marmeládou a šlehaným tvarohem, mléko 1, 7

Kobliha s ovocnou náplní, ovoce 1, 3, 7

Odpolední svačina

Pátek

Dopolední svačina

Oběd

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi 1, 3, 7, 9 **BZLP - BZML**

Srbské rizoto z vepřového masa se sýrem, okurka 1, 6, 7, 9 **BZLP - BZML**

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

Odpolední svačina

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

15.4. – 19.4.

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Italská 1, 3, 7, 9 **BZLP - BZML**

Gordon bleu s bramborovou kaší, okurkový salát 1, 3, 7 **BZLP – BZML**

Rohlík s tvarohovou pomazánkou a pažitkou, ředkvičky 1, 3, 7

Odpolední svačina

Úterý

Dopolední svačina

Houska s máslem a šunkovým salámem, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Cibulová s vejci 1, 3, 7, 9 **BZLP - BZML**

Telecí kýta na žampionech s dušenou jasmínovou rýží, kompot 1, 7 **BZLP - BZML**

Jogurt, ovoce 7

Odpolední svačina

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi 1, 3, 7, 9 **BZLP - BZML**

Debrecínský guláš s těstovinami 1, 3, 7 **BZLP - BZML**

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mléko 1, 3, 7

Houska s máslem a Mortadelou, zelenina 1, 3, 7

Odpolední svačina

Čtvrtek

Dopolední svačina

Rohlík s máslem a plátkový sýr, zelenina 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Hrachová s klobáskou 1, 7 **BZLP - BZML**

Pečená krkovička se špenátem a bramborovými knedlíky 1, 3, 7

Linecké pečivo, ovoce 1, 3, 7

Odpolední svačina

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Kmínová s vejci a zeleninou 1, 3, 7, 9 **BZLP - BZML**

Kung - pao s dušenou jasmínovou rýží 1, 3, 7 **BZLP - BZML**

Sýrová pizza 1, 3, 7, 8

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

Odpolední svačina

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

22.4. – 26.4

Pondělí

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Frankfurtská 1, 7, 9 **BZLP – BZML**

Kuře na paprice s dušenou jasmínovou rýží, ovoce 1, 3, 7 **BZLP – BZML**

Odpolední svačina

Rohlík s máslem a šunkou, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina

Rustikální pečivo s taveným sýrem a ředkvičkami 1, 3, 7

Oběd

Polévka – Celerový krém 1, 7, 9 **BZLP – BZML**

Masové polpety v rajčatové omáčce s těstovinami 1, 3, 7 **BZLP – BZML**

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina

Jáhlová kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a těstovinami 1, 3, 7 **BZLP – BZML**

Pečená kachna s dušeným hlávkovým zelím a houskovými knedlíky 1, 3, 7 **BZLP – BZML**

Odpolední svačina

Houska se žervé, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina

Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina 1, 3, 4, 7

Oběd

Polévka – Kapustová 1, 7, 9 **BZLP – BZML**

Uzená kýta s čočkou na kyselo, okurka 1, 7 **BZLP – BZML**

Lívance s borůvkovým žahourem a šlehaným tvarohem, mléko 1, 3, 7

Odpolední svačina

Makový loupák, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina

Vločková kaše s ovocem 1, 7

Oběd

Polévka – Hrášková 1, 7, 9 **BZLP – BZML**

Smažený kuřecí řízek s bramborová kaší, ovoce 1, 3, 7 **BZLP – BZML**

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)

Jídelní lístek

29.4. - 3.5.

Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Bramboračka s houbami 1, 3, 7, 9 BZLP-BZML Boloňské špagety sypané sýrem 1, 3, 7, 9 BZLP-BZML
Odpolední svačina	Tmavý chléb s taveným sýrem Lipno a ledovým salátem, zelenina 1, 3, 7

Úterý

Dopolední svačina	Celozrnné pečivo se šlehanou lučinou a šunkou 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Kulajda s houbami 1, 7, 9 BZLP-BZML Rozlitaný španělský ptáček s dušenou jasmínovou rýží 1, 3, 7, 10 BZLP-BZML
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce 7

Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Boršč BZLP-BZML Pečený losos s batátovou kaší a mladým hráškem 1, 3, 4, 7 BZLP-BZML
Odpolední svačina	Chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina 1, 3, 7

Čtvrtek

Dopolední svačina	Houska s máslem a uzeným sýrem, zelenina 1, 3, 7
Oběd	Polévka – Hovězí vývar s játrovou rýží a zeleninou 1, 3, 7, 9 BZLP-BZML Hovězí zadní s koprovou omáčkou a houskovými knedlíky 1, 3, 7, 9 BZLP-BZML
Odpolední svačina	Muffinky, ovoce 1, 3, 7

Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem 1, 7
Oběd	Polévka – Krupicová se zeleninou a vejci 1, 3, 7 BZLP-BZML Plněné bram. knedlíky uz. masem, kysané zelí, smažená cibulka 1, 3, 7 BZLP-BZML Salát Cesar s krůtím masem, bylinkovými krutony a parmazánem 1, 3, 7, 9, 10
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty 1, 3, 7

BZLP – bezlepková dieta

BZML – dieta bezmléčná (spojena dieta při alergii na mléčnou bílkovinu a intoleranci laktózy)