

# Jídelní lístek

3.1. - 6.1.

## Úterý

<b>Dopolední svačina</b>	Rohlík s máslem, šunka, zelenina	1,3,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Žampionový krém	1,7,13
	Přírodní plátky z vepřové pečeně s bramborovou kaší, mrkvový salát	1,7
	Vegetariáni: Zeleninové rizoto se strouhaným sýrem, salát z pečené červené řepy	7,9,13
<b>Odpolední svačina</b>	Jogurt, ovoce	7

## Středa

<b>Dopolední svačina</b>	Jáhlová kaše s ovocem	1,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Z fazolových lusků s kapáním	1,3,7,9,13
	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, smažená cibulka	1,4
	Vegetariáni: Zapečený lilek s mozzarelou a bulgurem	3,7,9,13
<b>Odpolední svačina</b>	Houska se sýrem, zelenina	1,3,7

## Čtvrtek

<b>Dopolední svačina</b>	Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	1,3,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží	1,3,9,13
	Boloňské špagety se sýrem, ovoce	1,3,7,9,13
	Vegetariáni: Zeleninový salát s tuňákem, olivami a vejci	1,3,4,7,9
<b>Odpolední svačina</b>	Moučník, ovoce	1,3,7

## Pátek

<b>Dopolední svačina</b>	Vločková kaše s ovocem	1,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Květáková s vejci	1,7,9,13
	Všichni: Smažená treska s bramborovou kaší, ovoce	1,3,4,7
<b>Odpolední svačina</b>	Přesnídávka, piškoty	1,3,7

# Jídelní lístek

9.1. - 13.1.

## Pondělí

<b>Dopolední svačina</b>	Vločková kaše s ovocem	1,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Zeleninová s tarhoňou	1,3,7,9,13
	Kuřecí stehno na paprice s těstovinami, ovoce	1,3,7,13
	Vegetariáni: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mléko	1,3,7
<b>Odpolední svačina</b>	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina	1,3,7

## Úterý

<b>Dopolední svačina</b>	Rohlík s taveným sýrem, zelenina	1,3,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a zavařkou	1,3,9,13
	Vepřová pečeně na divoko s dušenou jasmínovou rýží	1,13
	Vegetariáni: Bramboráčky s ovesnými vločkami a zelným salátem	1,3,7
<b>Odpolední svačina</b>	Jogurt, ovoce	7

## Středa

<b>Dopolední svačina</b>	Jáhlová kaše s ovocem	1,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Čočková	1,9,13
	Moravský vrabec s dušeným hlávkovým zelím a houskovými knedlíky	1,3,7,13
	Vegetariáni: Dýňové rizoto s uzeným tofu, červená řepa	6,7,13
<b>Odpolední svačina</b>	Chléb s čerstvým tvarohem a pažitkou, zelenina	1,3,7

## Čtvrtek

<b>Dopolední svačina</b>	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina	1,3,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Jihočeská bramboračka	1,7,9,13
	Kuřecí prsa přírodní, bramborová kaše, mrkvový salát	1,7
	Vegetariáni: Smažený celer s vařenými bramborami a tatarskou omáčkou	1,3,4,7,10,13
<b>Odpolední svačina</b>	Moučník, ovoce	1,3,7

## Pátek

<b>Dopolední svačina</b>	Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina	1,3,4,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Pórková s vejci	1,3,7,9,13
	Hovězí stroganof s dušenou jasmínovou rýží	1,7,13
	Vegetariáni: Krupicová kaše s grankem a máslem, mléko	1,3,7
<b>Odpolední svačina</b>	Přesnídávka, ovoce	1,3,7

# Jídelní lístek

16.1. – 20.1.

## Pondělí

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem	1,7
Oběd	Polévka – Kapustová s klobáskou	1,7,9,13
	Uzená staročeská kýta s čočkou na kyselo, okurka	1,10,13
	Vegetariáni: Mexické fazolky se sázeným vejcem, zelný salát s křenem	3,7,9,13
Odpolední svačina	Rohlík s máslem, šunka, zelenina	1,3,7

## Úterý

Dopolední svačina	Houska s taveným sýrem, zelenina	1,3,7
Oběd	Polévka – Boršč	1,7,9,13
	Všichni: Přírodní treska tmavá s bramborovou kaší, ovoce	1,4,7
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce	7

## Středa

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem	1,7
Oběd	Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a zavářkou	1,3,9,13
	Všichni: Smažené žampiony s vařenými bramborami a tatarskou omáčkou	1,3,4,7,10
Odpolední svačina	Houska s pomazánkovým máslem a plátkovým eidamem, zelenina	1,3,7

## Čtvrtek

Dopolední svačina	Chléb s Tofu pomazánkou, zelenina	1,3,7
Oběd	Polévka – Italská	1,7,13
	Pečené kuře zbojnické s dušenou jasmínovou rýží	1,7,13
	Vegetariáni: Kynuté borůvkové knedlíky s tvarohovým přelivem	1,3,7
Odpolední svačina	Moučník, ovoce	1,3,7

## Pátek

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem	1,7
Oběd	Polévka – Hrstková z luštěnin	1,7,9,13
	Zapečený vepřový plátek se šunkou a sýrem, opečené brambory	1,7,13
	Vegetariáni: Pohanka s grilovaným lilkem, rukolou a ovčím sýrem	1,3,7,9,13
Odpolední svačina	Přesnídávka, piškoty	1,3,7

# Jídelní lístek

23.1. - 27.1.

## Pondělí

<b>Dopolední svačina</b>	Vločková kaše s ovocem	1,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Kmínová s vejci	1,3,7,9,13
	Pečené kuřecí stehno se šťouchanými bramborami, ovoce	1,7
	Vegetariáni: Bavorské vdolečky s tvarohem a šlehačkou	1,3,7
<b>Odpolední svačina</b>	Chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina	1,3,7

## Úterý

<b>Dopolední svačina</b>	Houska s taveným sýrem, zelenina	1,3,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Brokolicová	1,7,13
	Kuřecí Kung-pao s dušenou jasmínovou rýží	1,5,9,13
	Vegetariáni: Květákový mozeček s vařenými bramborami, celerový salát	3,7,9,13
<b>Odpolední svačina</b>	Jogurt, ovoce	7

## Středa

<b>Dopolední svačina</b>	Jáhlová kaše s ovocem	1,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Hovězí vývar se zeleninou a těstovinami	1,3,7,9,13
	Zvěřinové ragù s houskovými knedlíky	1,7,9,13
	Vegetariáni: Bramborové grenaile s pečenými paprikami a balkánským sýrem	7,9,13
<b>Odpolední svačina</b>	Chléb s pomazánkovým máslem a vařenými vejci, zelenina	1,3,7

## Čtvrtek

<b>Dopolední svačina</b>	Houska s lučinou a debrecínkou, zelenina	1,3,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Gulášová	1,13
	Sekaný máslový řízek s bramborovou kaší, okurkový salát	1,3,7
	Vegetariáni: Zapečený lilek se sýrem a bulgurem	1,3,7,9,13
<b>Odpolední svačina</b>	Moučník, ovoce	1,3,7

## Pátek

<b>Dopolední svačina</b>	Vločková kaše s ovocem	1,7
<b>Oběd</b>	Polévka - Cibulová s vejci	1,3,7,9,13
	Vegetariáni: Sýrová pizza	1,3,7,13
<b>Odpolední svačina</b>	Přesnídávka, piškoty	1,3,7

# Jídelní lístek

30.1. - 2.2.

## Pondělí

<b>Dopolední svačina</b>	Vločková kaše s ovocem	1,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Celerový krém	1,7,9,13
	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí	1,3,13
	Vegetariáni: Houbové rizoto se sýrem a zelným salátem	3,13
<b>Odpolední svačina</b>	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina	1,3,7

## Úterý

<b>Dopolední svačina</b>	Chléb s taveným sýrem, zeleninou	1,3,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Pohanková se zeleninou	1,7,9,13
	Boloňské špagety se sýrem	1,3,7,9,13
	Vegetariáni: Sojové nudličky po čínsku s dušenou jasmínovou rýží	1,6,7,9,13
<b>Odpolední svačina</b>	Jogurt, ovoce	7

## Středa

<b>Dopolední svačina</b>	Jáhlová kaše s ovocem	1,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a zavářkou	1,3,9,13
	Svíčková na smetaně s houskovými knedlíky	1,3,7,9,10,13
	Vegetariáni: Brambory na loupáčku s pažitkou, čerstvým tvarohem Cottage, kefir	7,9,13
<b>Odpolední svačina</b>	Chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina	1,3,7

## Čtvrtek

<b>Dopolední svačina</b>	Rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina	1,3,7
<b>Oběd</b>	Polévka – Vločková s bramborem a zeleninou	1,3,7,9,13
	Kuřecí stehno a lá bažant s dušenou jasmínovou rýží	1,7,13
	Vegetariáni: Pohankové palačinky se špenátem a sýrovým přelivem z gorgonzoly	1,3,7,13
<b>Odpolední svačina</b>	Moučník, ovoce	1,3,7

## Pátek

**prázdniny**