

Jídelní lístek

2.–6. 3.

Pondělí

Dopolední svačina	Cereální pečivo s máslem a šunkou, zelenina
Oběd	Polévka – Žampionový krém Srbské rizoto z vepřového masa se sýrem a zelným salátem Vegetariáni: Zeleninový salát s bylinkovým dresinkem a uzeným pstruhem, citron, pečivo
Odpolední svačina	Jogurt, ovoce

Úterý

Dopolední svačina	Vločková kaše s ovocem
Oběd	Polévka – Česneková s řapíkatým celerem Sekaný přírodní řízek s bramborovou kaší, ovoce Vegetariáni: Slovenské halušky s ovčí bryndzou a pažitkou
Odpolední svačina	Rohlík s máslem a trvanlivým salámem, banán

Středa

Dopolední svačina	Chléb s tofu pomazánkou, zelenina
Oběd	Polévka – Kuřecí vývar s kapáním a zeleninou Rajská omáčka s hovězím masem a houskovými knedlíky Vegetariáni: Zeleninové rizoto s řapíkatým celerem a sýrem Parenica
Odpolední svačina	Moučník, ovoce

Čtvrtek

Dopolední svačina	Jáhlová kaše s ovocem
Oběd	Polévka – Špenátová krémová Smažený květák s vařenými bramborami a tatarskou omáčkou
Odpolední svačina	Rohlík s tuňákovou pomazánkou, zelenina

Pátek

Dopolední svačina	Houska s máslem a taveným sýrem, zelenina
Oběd	Polévka – Frankfurtská Smažená treska tmavá s bramborovou kaší, ovoce
Odpolední svačina	Přesnídávka s piškotem



Jídelní lístek

9.–13. 3.

Pondělí

Dopolední svačina
Oběd

Houska s pomazánkovým máslem a šunkou, zelenina
Polévka – Jihočeská bramborová
Vepřové na paprice s dušenou jasmínovou rýží
Vegetariáni: Těstoviny s pařenou brokolicí a sýrovou omáčkou
Jogurt, ovoce

Odpolední svačina

Úterý

Dopolední svačina
Oběd

Vločková kaše s ovocem
Polévka – Pórková s vejci
Kuřecí řízky s bramborovou kaší, okurka
Vegetariáni: Tvarohové taštičky s cukrem a máslem, mléko
Houska s mandlovou paštikou a kedlubnou

Odpolední svačina

Středa

Dopolední svačina
Oběd

Vícevrstvý rohlík s máslem a mortadelou, zelenina
Polévka – Slepičí vývar se zeleninou a těstovinami
Svíčková na smetaně s houskovými knedlíky
Vegetariáni: Zapečená brokolice se smetanou a sýrem, vařené brambory
Moučník, ovoce

Odpolední svačina

Čtvrtek

Dopolední svačina
Oběd

Jáhlová kaše s ovocem
Polévka – Boršč
Sekaná pečeně s bramborovou kaší a kyselou okurkou
Vegetariáni: Zeleninový salát s pečeným lososem a čekankou, pečivo
Houska s taveným sýrem, zelenina

Odpolední svačina

Pátek

Dopolední svačina
Oběd

Celozrné pečivo s máslem a hermelínem, zelenina
Polévka – Jáhlová se zeleninou a vejci
Vepřová panenka se smetanovou houbovou omáčkou a těstovinami
Vegetariáni: Bramboráčky s ovesnými vločkami, zelný salát
Pečivo s vajíčkovou pomazánkou, ovoce

Odpolední svačina

Jídelní lístek

16.–20. 3.

Pondělí

Dopolední svačina

Oběd

Rohlík s rybičkovou pomazánkou, zelenina

Polévka – Kulajda

Kuřecí prsíčka s omáčkou z pečených paprik, dušená rýže

Vegetariáni: Brambory na loupačku s čerstvým tvarohem, pažitkou a kefirem

Odpolední svačina

Chléb s máslem a sýrem, ovoce

Úterý

Dopolední svačina

Oběd

Vločková kaše s ovocem

Polévka – Drůbeží bílá s řapíkatým celerem

Boloňské špagety se strouhaným sýrem, ovoce

Vegetariáni: Bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem, mléko

Odpolední svačina

Houska s máslem a uzeným sýrem, ovoce

Středa

Dopolední svačina

Oběd

Chleba s vajíčkovou pomazánkou, zelenina

Polévka – Pohanková s vejci

Smažený karbanátek s bramborovou kaší a kyselou okurkou

Vegetariáni: Krupicová kaše s grankem a máslem, mléko

Odpolední svačina

Moučník, ovoce

Čtvrtek

Dopolední svačina

Oběd

Jáhlová kaše s ovocem

Polévka – Zelná s klobáskou

Vepřové na kmínu s těstovinami

Vegetariáni: Špenátové lasagne s omáčkou z gorgonzoly

Odpolední svačina

Rohlík s máslem a džem, ovoce

Pátek

Dopolední svačina

Oběd

Pečivo se sýrovou pomazánkou, zelenina

Polévka – Brokolicová

Kuřecí stehno na kari se zeleninou a dušenou jasmínovou rýží, ovoce

Vegetariáni: Smažené žampiony s vařenými petrželovými bramborami a tatarskou omáčkou

Odpolední svačina

Přesnídávka, piškoty

Jídelní lístek

23.– 27. 3.

Pondělí

Dopolední svačina

Oběd

Houska s taveným sýrem, zelenina

Polévka – Rybí polévka

Vepřové perkelt s těstovinami, ovoce

Vegetariáni: Zeleninový salát s olivami a balkánským sýrem, focaccio

Odpolední svačina

Jogurt, ovoce

Úterý

Dopolední svačina

Oběd

Vločková kaše s ovocem

Polévka – Italská s bazalkou

Všichni: Borůvkové knedlíky s cukrem a máslem, mléko

Odpolední svačina

Houska s mozzarelou, zelenina

Středa

Dopolední svačina

Oběd

Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina

Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a nudlemi

Moravský vrabec se zelím a houskovými knedlíky

Vegetariáni: těstovinový salát s bazalkovým pestem, olivami a sušenými rajčaty

Odpolední svačina

Moučník, ovoce

Čtvrtek

Dopolední svačina

Oběd

Chléb s budapeštskou pomazánkou, jablko

Polévka – z fazolových lusků s kapáním

Holandský přírodní řízek s bramborovou kaší, ovoce

Vegetariáni: Zapečené brambory se zeleninou a vejci, červená řepa

Odpolední svačina

Pečivo s mandlovou paštikou, pomeranč

Pátek

Dopolední svačina

Oběd

Houska s máslem a šunkou, ovoce

Polévka – Kapustová s klobáskou

Srbské rizoto se sýrem, kyselá okurka

Vegetariáni: Zeleninový salát s pečenými kuřecími paličkami, pečivo

Odpolední svačina

Přesnídávka s piškotem