

# Jídelní lístek

4.–8. 11.

## **Pondělí**

Dopolední svačina  
Oběd

Rohlík s budapeštskou pomazánkou, zelenina  
Polévka – Brokolicový krém  
Kuřecí kousky v tomatovo bazalkové omáčce s těstovinami  
Vegetariáni: Květáková placička s bramborovou kaší, okurka  
Houska s máslem a plátkovým eidamem, ovoce

Odpolední svačina

## **Úterý**

Dopolední svačina  
Oběd

Houska s máslem a džemem, zelenina  
Polévka – Čočková  
Sekaný máslový řízek s bramborovou kaší, ovoce  
Vegetariáni: Zeleninový salát s bulgurem, pečivo  
Chléb s pomazánkovým máslem a vařenými vejci, ovoce

Odpolední svačina

## **Středa**

Dopolední svačina  
Oběd

Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina  
Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a špenátovými nočky  
Pečená kachna s houskovými knedlíky a dušeným bílým zelím  
Vegetariáni: Těstovinový salát s bazalkovým pestem, olivami a sušenými rajčaty  
Moučník, ovoce

Odpolední svačina

## **Čtvrtek**

Dopolední svačina  
Oběd

Ovesná kaše s ovocem  
Polévka – Boršč  
Vepřové kostky na žampionech s dušenou jasmínovou rýží  
Vegetariáni: Halušky s bryndzou a pažitkou  
Chléb se šunkou a máslem, zelenina

Odpolední svačina

## **Pátek**

Dopolední svačina  
Oběd

Jogurt, zelenina  
Polévka – Celerový krém s pórkem a mrkví  
Kuřecí stripsy s bramborovou kaší, červená řepa  
Vegetariáni: Ovocné knedlíky s cukrem a máslem, mléko  
Houska s tvarohem a pažitkou, ovoce

Odpolední svačina

# Jídelní lístek

11.–15. 11.

## Pondělí

Dopolední svačina

Oběd

Houska s pomazánkou z tofu, zelenina

Polévka – Frankfurtská

Uzená kýta s čočkou na kyselo, okurka

Vegetariáni: Smažený květák s vařenými bramborami a česnekovým dipem

Pečivo s plátkovým ementálem, ovoce

Odpolední svačina

## Úterý

Dopolední svačina

Oběd

Houska s máslem, zelenina

Polévka – Rybí s máslovými krutony

Boloňské špagety se strouhaným sýrem

Vegetariáni: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mléko

Chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce

Odpolední svačina

## Středa

Dopolední svačina

Oběd

Přesnídávka, zelenina

Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami

Segedinský guláš s houskovými knedlíky

Vegetariáni: Máslový kukuřičný klas s vařenými bramborami

Moučník, ovocný jogurt

## Čtvrtek

Dopolední svačina

Oběd

Jáhlová kaše s ovocem

Polévka – Zelná

Pečené kuře s bramborovou kaší, ovoce

Vegetariáni: Pohankové palačinky se špenátem a sýrovým přelivem

Rohlík s ledovým salátem a trvanlivým salámem, jablko

Odpolední svačina

## Pátek

Dopolední svačina

Oběd

Chléb s máslem a šunkou, zelenina

Polévka – Květáková s vejci

Vepřové na kmínu s dušenou jasmínovou rýží

Vegetariáni: Bramborové šišky s mákem, cukrem a mlékem

Houska s plátkovým ementálem, ovoce

Odpolední svačina

# Jídelní lístek

18.–22. 11.

## Pondělí

Dopolední svačina  
Oběd

Houska s taveným sýrem, zelenina  
Polévka – Kapustová  
Kuřecí prsíčka po orientálsku s těstovinami  
Vegetariáni: Květákový mozeček s vařenými bramborami  
Chléb s mandlovou paštikou, ovoce

Odpolední svačina

## Úterý

Dopolední svačina  
Oběd

Rohlík s lučinou, zelenina  
Polévka – Špenátový krém  
Vepřová plec po znojemsku s dušenou jasmínovou rýží  
Vegetariáni: Máslová brokolice s vařenými bramborami  
Pečivo s plátkovým ementálem, jablko

Odpolední svačina

## Středa

Dopolední svačina  
Oběd

Rohlík s taveným sýrem a ledovým salátem  
Polévka – Kuřecí vývar se zeleninou a zavářkou  
Dančí ragů s houskovými knedlíky  
Vegetariáni: Zeleninové rizoto se sýrem, tomatový salát  
Moučník, ovoce

Odpolední svačina

## Čtvrtek

Dopolední svačina  
Oběd

Ovesná kaše s ovocem  
Polévka – Tomatová s bazalkou  
Krůtí kapsa se sýrem, šťouchané brambory, okurka  
Vegetariáni: Zeleninový salát s avokádem a balkánským sýrem  
Houska se šlehaným máslem a šunkou, zelenina

Odpolední svačina

## Pátek

Dopolední svačina  
Oběd

Houska s máslem a trvanlivým salámem, mandarinka  
Polévka – Hrstková z luštěnin  
Hovězí guláš s těstovinami  
Vegetariáni: Krupicová kaše se skořicovým cukrem a máslem, mléko  
Jogurt, ovoce

Odpolední svačina

# Jídelní lístek

25.–29. 11.

## Pondělí

Dopolední svačina  
Oběd

Houska s máslem a šunkou, zelenina  
Polévka – Fazolová  
Kuřecí na paprice s dušenou jasmínovou rýží  
Vegetariáni: Zeleninové nugety s vařenými bramborami a dijonzou  
Grilovaná zelenina s bulgurem a sýrem  
Pečivo s plátkovým eidamem, ovoce

Odpolední svačina

## Úterý

Dopolední svačina  
Oběd

Chléb s mandlovou paštikou, bílá ředkev  
Polévka – Kmínová se zeleninou a vejci  
Smažená treska s bramborovou kaší, ovoce  
Rohlík s taveným sýrem Lipno, ovoce

Odpolední svačina

## Středa

Dopolední svačina  
Oběd

Houska s vaječnou pomazánkou, zelenina  
Polévka – Slepíčí vývar se zeleninou a těstovinami  
Moravský vrabec se zelím a houskovými knedlíky  
Vegetariáni: Lasagne s listovým špenátem a sýrem  
Moučník, ovoce

Odpolední svačina

## Čtvrtek

Dopolední svačina  
Oběd

Jáhlová kaše s ovocem  
Polévka – Italská  
Kuřecí roláda s dušenou jasmínovou rýží, ovoce  
Vegetariáni: Nudle s mákem, cukrem a máslem, bílá káva  
Rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina

Odpolední svačina

## Pátek

Dopolední svačina  
Oběd

Jougurt s cereáliemi  
Polévka – Bramborový krém s mrkví a řapíkatým celerem  
Uzené kuřecí stehno se šťouchanými bramborami, kyselá okurka  
Vegetariáni: Sýrová pizza, ovoce  
Chléb s máslem a šunkou, ovoce

Odpolední svačina